

# OCTUBRE

## Colegio The English Institute 2do Ciclo : 5º Básico a 4º Medio



### TU ADMINISTRADOR DE CASINO:

Ante cualquier duda o consulta comunícate con **Alexandra Araus al teléfono: 222 4965160**

### PARA TUS PAPÁS:

Para resolver dudas o consultas, comunícate con nuestras oficinas al e-mail: **tei.onsite.cl@sodexo.com**

### ATENCIÓN:

Si por algún motivo necesitas de una dieta o no vas a almorzar, comunícate con nuestro administrador antes de las 10:00 hrs.

### ¿Cómo puedo pagar los almuerzos?

El servicio mensual de almuerzo es con pago anticipado dentro de los cinco primeros días hábiles de cada mes. Los almuerzos no consumidos no se pierden si usted avisa al casino antes de las 10 de la mañana.

### Formas de Pago

1. Efectivo.
2. Cheque al día nominativo a Sodexo Chile S.A. y cruzado.
3. Transferencia Electrónica:

Razón social: Sodexo Chile S.A.  
RUT: 94.623.000-6  
Banco: Banco de Chile.  
Nº de Cuenta: 171-67588-06.

### IMPORTANTE

En caso de realizar transferencia electrónica, enviar comprobante de pago, nombre y curso del alumno a **tei.onsite.cl@sodexo.com**  
Teléfono: (56-2) 4965160  
Celular: (56-9) 96878710

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$3.250**

Ticket diario

VALOR DIARIO MENSUAL

**\$2.970**

Ticket mensual

VALOR MES OCTUBRE

**\$ 62.370**

21 días

Valores mensuales incluyen colación de la mañana.

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO  
1

PLATO DE FONDO  
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO  
1

PLATO DE FONDO  
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO  
1

PLATO DE FONDO  
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO  
1

PLATO DE FONDO  
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

SALAD BAR

SOPA

PLATO DE FONDO  
1

PLATO DE FONDO  
2

VEGETARIANO

NATURALMENTE

POSTRES

Ensalada Repollo  
Ensalada Lechuga/Aceituna  
Ensalada Tomate/Choclo  
Crema Tomates  
Pastel de Papas  
Papas Salteadas  
Zapallo Italiano Gratinado  
Fetuccini con Salsa de Hongos Sin Sello  
Ensalada Campestre  
Fruta Natural  
Jalea  
Maicena con Leche /Mermelada Mora  
Cocktail de Frutas

Ensalada Lechuga  
Ens. Repollo/Palta/Aceituna  
Ensalada Tomate  
Sopa de Carne/Caracolutos  
Salsa Bologñesa  
Quifaros al Perejil  
Omelette Champiñon  
Pure de Papas  
Chapsui Vegetariano de Champiñones con arroz Chifa (B)  
Arroz Chaufan  
Ensalada Cesar con Pollo  
Fruta Natural  
Jalea  
Mousse Frambuesa  
Durazno al Jugo

Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Betarraga Juliana  
Ensalada Alegre  
Crema Espárragos  
Pechuga de Pavo Asada  
Arroz Pilaf  
Salsa Alfredo  
Spaghetts  
Charquican Vegetariano (B)  
Ensalada Italiana (Naturalmente)  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Nevada  
Cocktail de Frutas

Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Choclo/Zanahoria/Cilantro  
Crema Espárragos  
Pollo al Oregano  
Verduras Salteadas  
Vacuno braceado en su jugo  
Arroz Pilaf  
Budin de Zanahoria  
Ensalada de la Casa  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Nevada  
Cocktail de Frutas

Ensalada Tomate  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta  
Sopa de Carne/Semola  
Lomo Cerdo Asado  
Panache de Verduras  
Salsa Bologñesa  
Quifaros  
Omelette Alcachofa y Pimiento Rojo  
Ensalada Cesar Pollo  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Asada  
Turrón de Nueces

Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta  
Ensa. Por. Verdes y Zan.  
Sopa de Carne/Semola  
Reineta al Horno  
Verduras Salteadas  
Asado Molido de Vacuno Arvejado  
Papas Duquesas  
Omelette Espárragos/Arroz Piamontesa  
Vacuno con Ens. Tomate Poroto Verde Zanahoria  
Fruta Natural  
Jalea  
Suspiro Limeño  
Compota de Manzana

Ensalada Tomate  
Ens. Broc./Lechuga/Pimiento Rojo/Huevo  
Ensalada Lechuga  
Crema Espárragos  
Cazuela de Vacuno  
Quifaros al Perejil  
Ragout de Pollo  
Arroz Casero  
Pastel de Papas-Soya  
Palta Rell. Queso Fresco/Ens. Repollo Zanahoria P. Verde  
Fruta Natural  
Jalea  
Semola con Leche /Salsa Caramelo  
Compota Pera

Ensalada Lechuga  
Ensalada Poroto Verde/Coliflor/Brocoli  
Ensalada Tomate  
Sopa de Carne/Semola Natural  
Carbonada de Vacuno  
Pure de Papas  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Guiso de Acelgas  
Croquetas de Soya  
Ensalada Americana de Pollo  
Fruta Natural  
Jalea  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural

Ensalada Tomate  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta  
Sopa de Carne/Semola  
Pechuga Pavo al Horno  
Panache de Verduras  
Salsa Bologñesa  
Quifaros  
Omelette Alcachofa y Pimiento Rojo  
Ensalada Cesar Pollo  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Asada  
Turrón de Nueces

Ensalada Choclo  
Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Crema Espárragos  
Milanesa de Vacuno  
Pure de Papas  
Merluza al Jugo  
Verduras Salteadas  
Niños Envueltos  
Ensalada Nicoise  
Fruta Natural  
Jalea  
Mousse Chocolate  
Compota de Manzana

Ensalada Tomate  
Ensalada Betarraga Juliana  
Ensalada Lechuga  
Crema Verduras  
Cubitos de Vacuno Salteados  
Porotos con Tallarines  
Filetillos de Pollo Arvejado  
Pure de Papas  
Tortilla Española  
Ensalada Asiatica con Pollo  
Fruta Natural  
Jalea  
Mousse Lucuma  
Macedonia Natural

Ensalada Mix Repollos  
Ensalada Betarraga Juliana  
Ensalada Lechuga  
Consome de Vacuno/Perejil  
Pechuga de Pavo Asada  
Flan Acelgas (Liv)  
Croquetas de Vacuno  
Papas Doradas  
Panqueque Florentino  
Ensalada Lechuga Costina/Lechuga Escarola/Lechuga Hidroponica/Jajmon Serrano  
Fruta Natural  
Jalea  
Macedonia Natural  
Yogurth con Cereal

Ensalada Lechuga Costina  
Ensalada Porotos Negros con Cilantro  
Ensalada Pepino/Tomate  
Crema Espárragos  
Budin de Atun  
Papas Doradas  
Lasaña Boloñesa  
Torta Pascualina Acelga  
Omelette Zanahoria/Ens. Lechuga Tomate Pepino  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Nevada  
Cocktail de Frutas

Ensalada Choclo  
Ensalada Tomate  
Ensalada Lechuga  
Crema Espárragos  
Milanesa de Vacuno  
Pure de Papas  
Merluza al Jugo  
Arroz Pilaf  
Niños Envueltos  
Ensalada Nicoise  
Fruta Natural  
Jalea  
Mousse Chocolate  
Compota de Manzana

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Mix Repollos  
Consome de Vacuno/Perejil  
Parmentier de Vacuno  
Porotos con Tallarines  
Lasaña Reina  
Verduras Salteadas  
Zapallo Italiano al Gratin  
Palta Rell. Queso Fresco/Ens. Repollo Zanahoria P. Verde  
Fruta Natural  
Jalea  
Flan Vainilla /Salsa Caramelo  
Macedonia Natural

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate  
Consome de Vacuno/Perejil  
Carbonada de Vacuno  
Arroz Zanahoria  
Salsa Bologñesa  
Espirales  
Zapallo Italiano  
Relleno-soya  
Palta Rell. Queso Fresco/Ens. Repollo Zanahoria P. Verde  
Fruta Natural  
Jalea  
Arroz con Leche  
Compota de Ciruelas

Ensalada Chilena  
Ensalada Lechuga/Espinaca  
Ensalada Repollo Morado  
Crema Choclo  
Budin de Atun  
Arroz Casero  
Charquican de Verduras con Vacuno  
Spaghetts  
Omelette tipo Tortilla de Palmitos  
Queso rallado porción  
Tomate Rell. Ave/Ens. Arvejas Zanahoria Zap. Italiano  
Fruta Natural  
Jalea  
Natilla Lucuma  
Compota Mixta

Ensalada Lechuga  
Ensalada Tomate/Choclo  
Ensalada Poroto Verde/Coliflor/Brocoli/Tom.  
Sopa de Carne/Semola Natural  
Cazuela de Vacuno  
Porotos con Tallarines  
Cerdo Mongoliano  
Arroz Pilaf  
Omelette Espárragos  
Ensalada de Atun  
Fruta Natural  
Jalea  
Macedonia Natural  
Cocadas

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Mix Repollos  
Consome de Vacuno/Perejil  
Parmentier de Vacuno  
Porotos con Tallarines  
Lasaña Reina  
Verduras Salteadas  
Zapallo Italiano al Gratin  
Palta Rell. Queso Fresco/Ens. Repollo Zanahoria P. Verde  
Fruta Natural  
Jalea  
Flan Vainilla /Salsa Caramelo  
Macedonia Natural

Ensalada Chilena (Tomate/Cebolla/Cilantro)  
Ensalada Lechuga/Crutones/Palta  
Ensalada Zapallo Italiano  
Crema Espárragos  
Carne al Jugo  
Choclo a la Crema  
Filetillos de Pollo al Jugo  
Papas Fritas  
Quiche Vegetariano c/Salsa Pimenton  
Ensalada Griega  
Fruta Natural  
Jalea  
Ilusion Piña  
Profiterol Pastelera

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria  
Ensalada Tomate  
Consome de Vacuno/Perejil  
Carbonada de Vacuno  
Arroz Zanahoria  
Salsa Bologñesa  
Espirales  
Zapallo Italiano  
Relleno-soya  
Palta Rell. Queso Fresco/Ens. Repollo Zanahoria P. Verde  
Fruta Natural  
Jalea  
Arroz con Leche  
Compota de Ciruelas  
Ensalada Lechuga  
Ensalada Andina  
Ensalada Zapallo Italiano y Zanahoria Hilo

Sopa de Carne/Semola  
Asado Aleman  
Papas Duquesas  
Carbonada de Vacuno (Plato Fondo)  
Tortilla de Porotos Verdes  
Ensalada del Oeste  
Fruta Natural  
Jalea  
Leche Asada  
Berlin Pastelera

Ensalada Repollo/Cilantro  
Ensalada Betarraga Juliana  
Ensalada Lechuga  
Consome de Ave/Huevo Nat  
Pechuga de Pollo al Jugo  
Papas Fritas  
Charquican de Verduras con Vacuno  
Budin Tres Verduras  
Omelette Zanahoria/Ens. Lechuga Tomate Pepino  
Fruta Natural  
Jalea  
Arroz con Leche  
Helado Paleta Centella

Ensalada Lechuga  
Ensalada Zanahoria Hilo  
Ensalada Mix Repollos  
Consome de Vacuno/Perejil  
Parmentier de Vacuno  
Porotos con Tallarines  
Lasaña Reina  
Verduras Salteadas  
Zapallo Italiano al Gratin  
Palta Rell. Queso Fresco/Ens. Repollo Zanahoria P. Verde  
Fruta Natural  
Jalea  
Flan Vainilla /Salsa Caramelo  
Macedonia Natural

TODOS LOS DÍAS PUEDES LLEVAR:  
SALAD BAR + SOPA + PLATO PRINCIPAL Y POSTRE CON ALTERNATIVAS A ELECCIÓN



COMPLEMENTOS DIARIOS:  
ADEREZOS, PAN, JUGO O AGUA PURIFICADA

DIARIAMENTE PODRÁS OPTAR POR MENÚ O HIPOCALÓRICO EN REEMPLAZO DEL PLATO PRINCIPAL

